



# Professionele zorg dicht bij huis

**Esther de Brabander is zelfstandig logopedist bij Logopediepraktijk Facialis in 's-Gravenzande en is gespecialiseerd in het behandelen en begeleiden van volwassen patiënten met een oncologische, neurologische, geriatrische, kaak- en longaandoening. Ellen Vollering is fysiotherapeute bij Fysio + Fit en Fysio + Zo in 's-Gravenzande en is gespecialiseerd in het behandelen en begeleiden van patiënten met een oncologische aandoening, neurologische aandoeningen en, hart- en vaatandoeningen.**

Uitgangspunt binnen hun intensieve samenwerking is het bieden van goede, professionele zorg dicht bij huis aan mensen met complexe aandoeningen, en met name oncologiepatiënten. Beiden zijn werkzaam binnen Zorgplein Westland in 's-Gravenzande. Bij patiënten die bestraald worden voor een tumor in de mond of keel (hoofd-halskanker), kunnen slikklachten ontstaan, bijvoorbeeld pijn bij het slikken en moeite met het doorslikken van (vast) voedsel. Bestraling veroorzaakt veranderingen van de slijmvliezen in de keel (ze worden dikker) en de spieren (worden minder soepel). Dit veroorzaakt de slikklachten die in eerste instantie optreden tijdens de bestraling. In veel gevallen verdwijnen deze slikklachten weer, maar bij sommige patiënten zijn deze slikklachten blijvend van aard. De ernst van deze blijvende slikproblemen verschilt per patiënt. Ook kan de smaak minder worden of zelfs verdwijnen. Vaak

*Wat is er belangrijker voor een patiënt dan te ervaren in goede handen te zijn?*

vinden patiënten bepaalde gerechten en dranken anders of vies smaken, en de reuk neemt wat af. Hier is een gaap- en reukmethode voor ontwikkeld. Het is niet altijd even gemakkelijk om tijdens de behandeling of door de ziekte zelf goed te blijven eten. Veel mensen hebben minder of geen trek, en er kan een afkeer van bepaalde voedingsmiddelen ontstaan.

### Problemen aanpakken

De aard van de klachten en problemen na een operatie (hoofd-halskanker) is sterk afhankelijk van de plaats van de operatie en de reconstructie. In alle gevallen zullen Ellen en Esther zoveel mogelijk trachten de specifieke problemen te verhelpen en/of te verminderen. Na de operatie kan het zijn dat de patiënt minder beheersing heeft over zijn tong. Vooral bij het spreken en tijdens het eten kan dit lastig zijn. Daarom is het soms nodig gerichte tongoefeningen te doen, zodat de patiënt

zich bewust wordt van de tongbewegingen. Het eindresultaat wordt natuurlijk beïnvloed door de aard en plaats van de operatie, maar ook de wil en doorzettingsvermogen kunnen positief werken.

### Kracht- en conditietraining

Het is bekend dat de lichamelijke en geestelijke conditie wordt verbeterd door fysieke inspanning, zoals kracht- en conditietraining. Dit heeft vooral een positieve invloed op patiënten met vermoeidheidsklachten als gevolg van de behandeling. Bewegen kan helpen bij het terugvinden van de regie van het eigen lichaam. Het is binnen de praktijk mogelijk om individueel of in groepsverband te gaan trainen onder begeleiding van een gespecialiseerd fysiotherapeut.

### Persoonlijk advies

Ellen en Esther zijn in staat om snel een passend en persoonlijk advies te bieden aan patiënten, dicht bij huis. Een snel en gezamenlijk behandelplan is belangrijk om met een doeltreffende therapie te kunnen starten. Hiermee wordt een enorme tijdswinst behaald, en dit is dus in het voordeel van de patiënt.

**Fysio + Zo | [www.fysio-enzo.nl](http://www.fysio-enzo.nl)**

**Logopediepraktijk Facialis  
[www.logopediepraktijkfacialis.nl](http://www.logopediepraktijkfacialis.nl)**